第 12 回 お料理教室　実施報告

2026 年も始まり、もう 3 月です。早いものです。

今年も関西支部ではお料理教室を継続開催します。年に３～４回開催できればと思います。

今回は、常連さんばかりで、親鴨関西お料理部ができそうです。

今回は、洋食でした。コロッケにカレーなど、普段、ついつい手作りせずに買ってしまうお料理。手作りの美味しさを知りました。笑

辛いのが苦手な会員さんは汗だくでしたが、女性群は、平気。

和気藹々と楽しい時間を過ごしました。

・2026 年 3 月 7 日　開催

・メニュー：

マグロのカルパッチョ　赤玉玉ねぎの甘酢ソース

干し椎茸と大根のポタージュ

春キャベツコールスロー

チーズ入りコロッケ

牛すじカレー

バナナケーキ

・出席者：

室さん、森さん、野嶋さん、松本さん、篠崎